

03. 03. 2025 - 09. 03. 2025

## Jídelní lístek MŠ a ZŠ

žáci ZŠ bez svačinek, přesnídávek



- Pondělí** Bílá káva (7), chléb šilheřovice (1/1,1/2), pomazánka tuňáková (7,4), zelenina paprika žlutá  
Polévka z fazolových lusků (1/1,7)  
Těstovinové rizoto s krutím masem a zeleninou (1/1,3,9,7), kyselý okurek (10)  
Čaj lahodná malina, ovoce kiwi  
Čaj borůvka rakytník, chléb kovář (1/1,1/2,6), pomazánka bavorská (7), zelenina rajče cherry
- Úterý** Granko (7), chléb slezský (1/1,1/2,6), pomazánka vajíčková (7,3), zelenina okurek, ovoce jablko  
Polévka hrstková (1/1,1/3,9)  
Hovězí kýta na zelenině (1/1,9,7), bramborová kaše (7), hlávkový salát  
Čaj šípkový s ibiškem  
Čaj brusinka černý rybíz, chléb více zrný (1/1,1/2,6), pomazánka brynzová (7), zelenina ředkvičky
- Středa** Bikáva (7), chléb (1/1,1/2), pomazánka harlekýnská (7,3,10), zelenina paprika červená, ovoce hruška  
Polévka česneková (9)  
Plněný paprikový lusk (dospělí) (1/1,3), masové koule (1/1,3), houskový knedlík (1/1,7,3), rajská omáčka (1/1,7)  
Čaj limetka góji  
Čaj ovocný, chléb slunečnicový (1/1,1/4,6,7,11), pomazánka pohanková (7), zelenina lahůdková cibulka
- Čtvrtek** Čaj se sirupem, rýžová kaše s kakaem (7), ovoce banán  
Australská zimní polévka (9)  
Kuřecí stehno na másle (1/1,7,9), kuřecí nudličky (MŠ a 1.st.) (1/1,7,9), brambory, míchaný kompot  
Čaj aloe vera  
Čaj lesní plody s rakytníkem, bageta bonvital (1/1,1/3,7), pomazánka mrkvová se strouhaným sýrem (7)
- Pátek** Mléko (7), chléb kovář (1/1,1/2,6), pomazánka tyrolská tvarohová (7), zelenina rajče cherry  
Polévka pórková (1/1,9)  
Vepřové maso stogranov (1/1,10,9,7), rýže Basmati  
Čaj s džusem, ovoce mandarinka  
Čaj multivitamin, banketka (1/1), actimel (7)

**Přejeme**

**dobrou chuť**

